



EXERCÍCIOS ESPIRITUAIS | 2024/2025

O que são os Exercícios espirituais? <https://pontosj.pt/jesuitas/exercicios-espirituais/>

Onde posso fazer EE?

Casa da Torre, Soutelo:

Contactos: 253 310 400 / 917 750 762; casadatorre@jesuitas.pt ;

Programa: 24/25: <https://pontosj.pt/casadatorre/programa/>

Casa de Exercícios de Santo Inácio, Rodízio:

Contactos: 219 289 020 / 934 363 108 / crsi.rodizio@jesuitas.pt

Programa: 24/25: <https://pontosj.pt/casadesantoinacio/programa/>

A CASA, casa de atividades de Santo Afonso, Cernache:

Contactos: 918 678 445 , acasa@jesuitas.pt

Casa de Oração de Santa Rafaela Maria, Palmela: SÓ ATÉ NOVEMBRO

Contacto: www.aciportugal.org

Programa: <https://aciportugal.org/actividades/>

Centro Jean Gailhac, Costa Nova, Aveiro: AINDA NÃO FORAM PUBLICADOS

Contactos: 234 360 835 , cejeangailhac@irscm.pt

Programa: <https://www.irscm.pt/centro-de-espiritualidade-jean-gailhac-cejg/>

Casa de Retiros de São Lourenço do Palmeiral, Algarve:

Contactos: 282 322 324 / 963 404 029; casa.retiros.slourenco@gmail.com ;

Programa: <https://casaretiros-saolourenco.pt/programa/>

Casa Velha, Ourém: AINDA SÓ ATÉ DEZEMBRO DE 2024

Contactos: 249 542 320; casavelha@casavelha.org ;

Programa: <https://casavelhadotorg.wordpress.com/programa-2/>

Inscrições CUPAV: <https://www.cupav.pt/exercicios-espirituais>

CALENDÁRIO ANUAL 24/25

DEZEMBRO 2024

- 1 de dezembro | Retiro de Advento | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Vasco Pinto Magalhães, sj
- 2 a 8 de dezembro (6 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. José Eduardo Lima, sj
- 5 a 8 de dezembro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Marco Cunha, sj
- 5 a 8 de dezembro (3 dias) | Casa Velha, Ourém | P. João Manuel Silva, sj
- 5 a 8 de dezembro (3 dias) | Casa de atividades de Santo Afonso, Cernache | P. Miguel Pedro Melo, sj
- 5 a 13 de dezembro (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Luís Maria da Providência, SJ
- 7 de dezembro | Retiro de 1 dia | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Domingos de Freitas, sj
- 19 a 22 de dezembro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. António Pamplona, SJ



- 19 a 22 de dezembro (3 dias) | Pé Descalço (18 aos 30 anos) | Casa da Torre, Soutelo | P. Pedro Cameira, SJ
- 26 de dezembro a 1 de janeiro (6 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Nuno Tovar de Lemos, sj
- 27 a 31 de dezembro (4 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Alberto Brito, SJ
- 27 a 31 de dezembro (4 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Carlos Carneiro, SJ

JANEIRO 2025

- 1 de janeiro | Retiro de 1 dia | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Domingos de Freitas, sj
- 11 a 19 de janeiro (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Carlos Carneiro, sj
- 16 a 19 de janeiro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | Mariana Abranches Pinto
- 16 a 19 de janeiro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. José Carlos Belchior, sj
- 16 a 19 de janeiro (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Lourenço Eiró, sj
- 16 a 19 de janeiro (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Dário Pedroso, sj
- 16 a 19 de janeiro (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. António Ary, sj
- 23 a 26 de janeiro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. João Manuel Silva, sj
- 23 a 26 de janeiro (3 dias) | Casa de atividades de Santo Afonso, Cernache | P. Duarte Rosado, sj
- 23 a 26 de janeiro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Dário Pedroso, sj
- 23 a 26 de janeiro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Marco Cunha, sj

FEVEREIRO 2025

- 13 a 16 de fevereiro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Paulo Duarte, sj
- 14 a 22 de fevereiro (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Dário Pedroso, sj
- 19 a 23 de fevereiro (4 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. José Eduardo Lima, sj
- 20 a 23 de fevereiro (3 dias) | Casa de atividades de Santo Afonso, Cernache | P. Duarte Rosado, sj
- 25 de fevereiro a 4 de março (7 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Marco Cunha, sj
- 27 de fevereiro a 4 de março (5 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Luis Maria da Providência, sj
- 27 de fevereiro a 2 de março (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P- António Santana, sj
- 28 de fevereiro a 3 de março (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | Alzira Fernandes
- 28 de fevereiro a 3 de março (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | Sandra Queiroz
- 28 de fevereiro a 4 de março (4 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Carlos Carneiro, sj
- 28 de fevereiro a 7 de março (7 dias) | Casa de atividades de Santo Afonso, Cernache | P. Nelson faria, sj

MARÇO 2025

- 13 a 16 de março (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Luís da Providência
- 13 a 16 de março (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. José Carlos Belchior, sj
- 13 a 16 de março (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Nuno Tovar Lemos
- 15 de março | Retiro de 1 dia | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Domingos de Freitas, sj
- 20 a 23 de março (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Dário Pedroso, sj



- 20 a 23 de março (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Dário Pedroso, sj
- 25 de março | Retiro de Quaresma | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Vasco Pinto Magalhães, sj
- 27 a 30 de março (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. José Carlos Belchior, sj
- 27 a 30 de março (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Hermínio Vitorino, sj
- 27 a 30 de março (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Marco Cunha, sj
- 27 a 30 de março (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Gonçalo Castro Fonseca, sj
- 27 a 30 de março (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. António Santana, sj

ABRIL 2025

- 7 a 15 de abril (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Luís da Providência, sj
- 10 a 13 de abril (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Frederico Cardoso de Lemos, sj
- 10 a 13 de abril (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Carlos Carvalho, sj
- 10 a 17 de abril (7 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Domingos de Freitas, sj
- 10 a 13 de abril (3 dias) | EE de iniciação | Casa da Torre, Soutelo | Alzira Fernandes
- 10 a 13 de abril (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Carlos Carneiro, sj
- 22 a 30 de abril (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Manuel Morujão, sj
- 24 a 27 de abril (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | José Frazão Correia, sj
- 24 a 27 de abril (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | António Pamplona, sj
- 26 de abril | Retiro de 1 dia | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Domingos de Freitas, sj
- 30 de abril a 4 de maio (4 dias) | Casa de Retiros de São Lourenço do Palmeiral, Algarve | Pe. Rui Fernandes, sj
- 30 de abril a 4 de maio (4 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Vasco Pinto Magalhães, sj
- 30 de abril a 4 de maio (4 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Carlos Carneiro, sj

MAIO 2024

- 1 a 4 de maio (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. João Sarmento, sj
- 5 a 12 de maio (7 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. José Eduardo Lima, sj
- 6 a 11 de maio (5 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Francisco Sassetti da Mota, sj
- 7 a 11 de maio (4 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Nuno Branco, sj
- 7 a 11 de maio (4 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Domingos de Freitas, sj
- 8 a 11 de maio (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Francisco Campos, sj
- 22 a 25 de maio (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Nelson Faria, sj
- 22 a 25 de maio (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Alberto Brito sj



JUNHO 2025

- 3 a 6 de junho (3 dias) | Casa de Retiros de São Lourenço do Palmeiral, Algarve | Pe. Vitor Lamosa, sj
- 6 a 10 de junho (4 dias) | Casa da Torre, Soutelo | Alzira Fernandes
- 6 a 10 de junho (4 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Nuno Tovar Lemos, sj
- 6 a 10 de junho (4 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Carlos Carneiro, sj
- 8 a 15 de junho (7 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Carlos Carneiro, sj
- 9 a 15 de junho (6 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Miguel Gonçalves Ferreira, sj
- 12 a 15 de junho (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. António Julio Trigueiros, sj
- 12 a 15 de junho (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Alberto Brito, sj
- 12 a 15 de junho (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. José Carlos Belchior, sj
- 12 a 15 de junho (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Nelson Fera, sj
- 14 de junho | Retiro de 1 dia | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Domingos de Freitas, sj
- 18 a 22 de junho (4 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Hermínio Vitorino, sj
- 18 a 22 de junho (4 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. António Pamplona, sj
- 18 a 22 de junho (4 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Dário Pedroso, sj
- 19 a 22 de junho (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. António Santos Lourenço, sj
- 19 a 22 de junho (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Vasco Pinto Magalhães, sj
- 19 a 22 de junho (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | Carlos Carvalho, sj
- 26 a 29 de junho (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Pedro Cameira, sj

JULHO 2025

- 3 a 6 de julho (3 dias) | Casa de Retiros de São Lourenço do Palmeiral, Algarve | Pe. Vitor Lamosa, sj
- 3 a 6 de julho (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | Maria Abranches Pinto
- 3 a 11 de julho (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Carlos Carneiro, sj
- 7 a 15 de julho (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. José Eduardo Lima, sj
- 10 a 13 de julho (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Luís Lencastre e Vasco Teixeira, sj
- 10 a 13 de julho (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Manuel Silva, sj
- 16 a 24 de julho (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. José Carlos Belchior, sj, e Alzira Fernandes
- 17 a 24 de julho (7 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Carlos Carneiro, sj
- 21 a 25 de julho (4 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Afonso Seixas, sj
- 21 a 26 de julho (5 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Vasco Pinto Magalhães, sj
- 24 a 27 de julho (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Nuno Nobre

AGOSTO 2025

- 5 a 13 de agosto (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Mário Garcia, sj
- 6 a 14 de agosto (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Mário Cunha, sj
- 7 a 10 de agosto (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Carlos Carneiro, sj
- 8 a 16 de agosto (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Fernando Ribeiro, sj
- 13 a 17 de agosto (4 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Pedro Cameira, sj



- 14 a 22 de agosto (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. António Santos Lourenço, sj
- 18 a 26 de agosto (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Manuel Morujão, sj
- 19 a 25 de agosto (5 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Carlos Carneiro, sj

SETEMBRO 2025

- 1 a 9 de setembro (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Dário Pedroso, sj
- 11 a 14 de setembro (3 dias) | Casa de Retiros de São Lourenço do Palmeiral, Algarve | Pe. Rui Fernandes, sj e Pe. Gonçalo Machado, sj
- 18 a 26 de setembro (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Carlos Carneiro, sj
- 18 a 21 de setembro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | Alzira Fernandes
- 25 a 28 de setembro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Pedro Cameira, sj